

Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическая культура»

Класс 10

Почта для связи с преподавателем – esd98.98@gmail.com , Wats App 89872382851

Номер занятия, дата	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, урок на образовательной платформе и т.д.)	форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	задание для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	сроки выполнения работы	форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
80-81	Сочетание приемов ведения, передач и бросков с сопротивлением. Индивидуальные действия в защите (вырывание, выбивание, накрытие броска).	Рассылка заданий. Задание прикреплено в факультатив.	Ответить на вопросы по параграфу. Книга прикреплена в факультативе.		Почта.
82	Бросок в прыжке со средней дистанции с сопротивлением после ловли мяча.	Рассылка заданий. Задание прикреплено в факультатив.	Реферат «Баскетбол. Техника два шага бросок в кольцо»		Почта. Wats App.
83-84	Оценка техники броска в прыжке. Учебная игра. Нападение через заслон. Штрафной бросок. Учебная игра.	Рассылка заданий. Задание прикреплено в факультатив.	Выполнение комплекса упражнений.		Почта. Wats App.